

## Рекомендации родителям первоклассников.



- Готовить ребёнка к школе необходимо заранее. И это не только о проведении развивающих занятий, но и о моральной готовности. Ведите беседы с ребёнком о том, что скоро он станет школьником, рассказывайте позитивные истории о школе из своей жизни, читайте рассказы и сказки о школе.
- В новых меняющихся условиях ребёнку, как никогда, необходим

режим дня. Соблюдение распорядка дня позволяет снизить тревожность первоклассника и предохраняет от эмоционального истощения.

- В школе существуют правила и нормы, которые пока не известны и могут быть непонятны младшему школьнику. Очень важно вместе с ним разобраться в правилах, помочь ему осознать важность их соблюдения.



- Поддержка в возникающих трудностях формирует у ребёнка уверенность в своих силах и

чувство безопасности. Ошибка – не повод сдаваться и опускать руки. Это лишь ещё одна возможность в достижении цели.

- Важно не запускать проблемы, имеющиеся у ребёнка в начальной школе. Например, если у первоклассника проблемы с речью, не ждите, когда пройдёт само, посетите логопеда, для того, чтобы не возникало трудностей с чтением и письмом.
- Не игнорируйте рекомендации учителя или психолога. Адаптация – это очень непростой период. Профессиональные рекомендации помогут вам и вашему ребёнку наиболее благоприятным образом встроиться в процесс обучения.



- Акцентируйте внимание на положительных моментах в обучении своего ребёнка. Замечайте даже самые маленькие победы. Но не фокусируйте внимание на проблемах: «Снова ты не понимаешь...», «опять плохие оценки...», и тд. Акцент на «плохом» отбивает желание учиться. Вместо этого задавайте вопросы, «что именно не понятно?», «в чем возникает трудность?», покажите ребёнку, что вы заинтересованы в том, чтобы помочь ему, а не наказать.

- Не допускайте при ребёнке никакой критики в адрес учителя. Так как учитель с началом школьной жизни становится новым авторитетом для вашего чада. В войне мнений и разности позиций с учителем вы можете проиграть. В худшем случае у ребёнка начнут формироваться «двойные стандарты». Дабы не «обидеть» родителя и педагога, он будет метаться от одного мнения к другому, что вызовет тревогу, и негативно скажется на эмоциональном состоянии. Уважайте мнение ребёнка об учителе.
- Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось время для игр и отдыха. Правильная организация времени поможет больше успеть.



Помните, что каждый ребенок индивидуален.